

ЭФФЕКТИВНАЯ МЕТОДИКА КОРРЕКЦИИ ПРОБЛЕМ «МУЖСКОЙ» СЕБОРЕИ

о слабостях сильного пола...

Внешний вид современного мужчины — его визитная карточка: забота о здоровье кожи стала неотъемлемой частью имиджа делового уважаемого человека, а уход за собой перестал ассоциироваться с бритьем и элементарными гигиеническими процедурами. Время, когда внимательное отношение к собственной внешности было исключительно преимуществом слабого пола, безвозвратно канули в лету.



Здоровый цвет лица, красивая и ухоженная кожа, гармония души и тела стали в наше время такими же важными жизненными приоритетами, как правильное питание и занятия спортом.

Мужчины по природе конструктивны, четко ставят перед собой цель визита в косметологический кабинет, знают, чего ждут от процедуры и предпочитают ликвидировать косметические проблемы быстро, для делового человека самый большой дефицит - время. Поэтому посещение косметолога и использование дома косметических средств нужно рассматривать как один из пунктов его жизненного бизнес-плана.

Мужская кожа безусловно отличается от женской. Во-первых, она в два раза толще и гораздо плотней. Во-вторых, кожа у мужчин более эластичная и упругая, поскольку подкожная жировая клетчатка «прошита» более плотными волокнами соединительной ткани. Лучше удерживает влагу, имеет большее количество волосяных фолликулов и сальных желез. Гормональный фон мужчин также отличается от женского. Сальные железы имеют повышенную чувствительность к преобладающим в крови мужским половым гормонам-андрогенам, и работают более активно, нежели у женщин, поэтому мужская кожа всегда более жирная. Кроме того, при механическом раздражении во время бритья, появляется повышенная чувствительность, обезвоженность, вследствие постоянного повреждения гидролипидного барьера, который не успевает восстановиться, а микротравмы прокладывают дорогу инфекции. Последнее особенно опасно, поскольку клеток Лангерганса, отвечающих за местный иммунитет, у мужчин значительно меньше, чем у женщин. Плюс к этому мужчины больше курят и чаще употребляют алкоголь, что негативно сказывается на состоянии кожных покровов. С одной стороны толстый роговой слой является хорошей защитой. Однако наружу она тоже ничего не выпускает. Именно поэтому мужская кожа склонна к себорее. Словом, кожа мужчин не менее восприимчива к внешним раздражителям, она так же, как и женская, страдает от вредных привычек, перепадов температур, стрессов, плохой экологии.



Основные причины возникновения себореи как у женщин, так и среди мужчин (что встречается гораздо чаще) в сущности одинаковы — это физиология, неправильная гигиена и стрессы.

Как известно, **себорея** - это нарушение функции сальных желез (их высокая активность), которое приводит к количественному и качественному изменению кожного сала, вследствие сбоя физиологического равновесия: между андрогенами и эстрогенами у женщин и повышенного содержания андрогенов у мужчин. Функциональные колебания состояния сальных желез в основном возникают при эндокринных нарушениях, любых повреждениях нервной системы, дефиците витаминов В1, В2, В6, Zn, биотина, ферментов декарбоксилаз, протеиназ, дисфункциях поджелудочной железы.

Довольно часто запущенная себорея перетекает в более сложные заболевания, такие как, себорейный дерматит, фолликулит, пиодермия и многие другие, чтобы избежать возможных осложнений на этапе косметического профессионального ухода необходим комплекс специально разработанных средств, позволяющих провести максимально адекватную и эффективную коррекцию себореи в условиях кабинета косметолога при минимальных временных затратах. В данном случае жесткое разделение косметологической процедуры по половому признаку не совсем корректно.

С уверенностью можно сказать, что такая эстетическая проблема, как **смешанная себорея**, точнее, комбинированная форма сухой себореи кожи головы и лица с густой жирной себореей, беспокоит конкретно мужское население, поскольку обусловлена спецификой строения мужской кожи.

На первое место при такой комбинированной проблеме выходит фолликулярный гиперкератоз, патологические изменения сально-волосяного аппарата, гипертрофия сальных желез, характерная для густой себореи, на фоне структурно не развитых - при сухой, кожное сало плотное, состав изменен, как и активность сальных желез, выход себума резко затруднен.

Все это создает хорошие условия для роста дрожжевого грибка *Pityrosporum ovale*, и развития себорейного дерматита. Кожа обезвожена, шелушится, легко раздражима.

На коже волосистой части головы появляются чешуйки паракератотического характера (перхоть). Присутствует сухость волос, их истончение и выпадение, возможен зуд.

Для оптимального решения данной проблемы биокосмецевтическая лаборатория «ANNA LOTAN»(Израиль) разработала специальную программу на основе препаратов линии BARBADOS.

Серия ориентирована на обладателей чувствительной жирной кожи лица, склонной к покраснениям и раздражениям, **особенно** на участках Т-зоны, характерных для себореи.

В основе косметических средств линии лежат очень эффективные, тщательно дозируемые, исключительно натуральные ингредиенты, которые оказывают успокаивающее противовоспалительное действие, заметно улучшая состояние кожи за короткое время: натуральный сок *Aloe barbadensis*, экстракты нони, жимолости, фортисии поникшей, масло лаванды, розмарина, экстракт ламинарии и соли Мертвого моря, что гарантирует высокую действенность средств и их прекрасную переносимость, даже в случае высоко чувствительной кожи.

Специалисты биокосмецевтической лаборатории «ANNA LOTAN» при разработке линии BARBADOS максимально учли требования притязательных мужчин к выбору специальных терапевтических средств ухода за кожей, поскольку свои предпочтения они отдают препаратам с легкой текстурой и отсутствием навязчивых отдушек.



Эффективность препаратов, входящих в линию BARBADOS, доказана многолетней успешной апробацией профессионалов в 42 странах мира.

Правильно подобранный уход позволяет в кратчайшие сроки и эффективно улучшить состояние кожи уже на первом этапе использования косметических средств линии, а регулярное применение оказывает мощное противозудное, антимикробное действие, нормализует активность сальных желез, что позволяет надолго закрепить положительные терапевтические результаты.

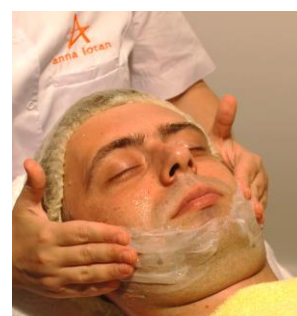
Программа без аппаратной микрошлифовки кожи для выравнивания и восстановления мужской кожи.

Процедура непродолжительна по времени (длительность 50 минут) и максимально комфортна для клиента. Курс: 5-7 процедур с периодичностью 1-2 раза в неделю

Очищение Равномерно нанести на увлажненную кожу лица и шеи мягкий **очищающий Гель на основе грязи Мертвого моря BARBADOS** для активного очищения и сорбции. Обильно смыть водой. Препарат способствует быстрому улучшению гигиенического состояния жирной кожи, оказывает успокаивающие и смягчающее за счет гуаров, циамопсиса и масла ши, обладает высоким обезжиривающим эффектом за счет мягкой омыляющей группы и Грязи Мертвого Моря.

Тонизация Безспиртовой **Лосьон для чувствительной жирной кожи лица BARBADOS** успокаивает, балансирует работу сальных желез, снижает скорость образования комедонов за счет диглицината азелаиновой кислоты, аллантаина, салициловой кислоты, экстрактов огурца и ромашки.

Глубокое очищение Двухфазный ферментативный пилинг липогель Скалекс линии BARBADOS – уникальный препарат – оказывает выраженное отшелушивающее действие, одновременно устраняя раздражение, дискомфорт, покраснение, осветляя комедоны, повышая эластичность, увлажненность кожи, прекращение шелушения за счет 100% натуральной основы из гидрофильных масел нони, макадамии, календулы, лопуха, дамасской розы. После распределения по коже, препарат активируется второй фазой – полисахаридный гидрогель Алоэ Вера BARBADOS, наносится руками, и создает с липогелем Скалекс легкую прохладную эмульсию. Последующий деликатный массаж 5-7 минут позволяет увидеть выраженный успокаивающий эффект и почувствовать смягчение и выравнивание текстуры кожи по мере работы. Смыть препарат водой.



Микродерма бразия Выраженную гладкость, выравнивание эпидермальных морщинок, удаление роговых пробок, сокращение милиумов, закрытых комедонов, профилактику вставания волос на мужской коже, без необходимости подготовки и реабилитации обеспечивает Хай Тек пилинг классик. Невероятно высокая плотность мелких частичек в виде со смягченными гранями из оксида алюминия в эмульсионной форме с обволакивающими и смягчающими компонентами позволяет в течении 3-5 минут провести интенсивную и невероятно комфортную механическую шлифовку кожи. Полностью смывается водой, частички не «царапают», а снимают излишний роговой слой, полностью удаляясь с водой из устьев пор.



Активный концентрат 2 капли препарата Т-зона бальзам, обеспечивают пролонгированное себобалансирующее действие – экстракт *Cimicifuga Racemosa*, увлажнение *Lonicera Caprifolium* и соль гиалуроновой кислоты. Препарат распределить пальцевым душем, по себорейным зонам, и участкам покраснения.

Экспресс-массаж В качестве массажного препарата рекомендуется **Натуральный бальзам линии BARBADOS**. Препарат матирует, осветляет, способствует уменьшению выраженности мелкой сосудистой сетки, мгновенно успокаивает, увлажняет раздраженную кожу : Активный компонент клопогон кистевидный известен своими противовоспалительными и фунгицидными свойствами, витамин Е, сквалан, масло оливы и жожоба активно защищают кожу от воздействия свободных радикалов. Рекомендуются пластические техники массажа.

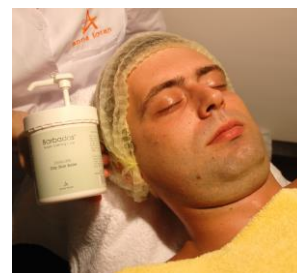


1. этап Маска Приготовить маску из морских водорослей: 25 гр. Порошка **Альгинат+** 45 мл. **Аллогеля** (особая жидкость для приготовления альгинатных масок - предотвращает образование комков, обеспечивает более длительное застывание маски, пластичность альгината для массажа по маске). Перемешать до однородной массы и нанести поверх бальзама Барбадос с натуральными консервантами. Маска наносится строго от периферии к центру. Время экспозиции 15 минут. Снять маску единым пластом.



2. этап Тонизация Снять остатки маски **Лосьоном для чувствительной, жирной кожи лица серии BARBADOS**, дополнительно проведя тонизирование кожи клиента.

3. этап Завершающий уход В качестве завершающего препарата применяется **Деликатный крем серии BARBADOS** на основе натурального сока алоэ для жирной, склонной к себорее кожи. Оказывает успокаивающее и реабилитирующее воздействие на жирную кожу с себореей и противозудное (особенно в случае себорейного или солнечного дерматита). Формула крема запатентована. Легкими массажными движениями нанести небольшое количество крема.



Рекомендации по домашнему уходу

Очищение: пенка «Барбадос» (рекомендуется вместо привычных средств для бритья)
Тонизирование: Прополисный лосьон
Дневной уход: мазь «Барбадос» в зимнее время или крем-мусс «Барбадос»

Ночной уход: натуральный бальзам «Барбадос»

Для эффективного устранения проявлений себореи кожи головы в серии BARBADOS выделен комплекс препаратов на основе растительных экстрактов и лечебных трав. Вошедшие в состав успокаивающего средства «Био Тонер» жимолость и клопогон кистевидный, смягчают раздражающие эффекты наружных противогрибковых средств и шампуней. При использовании Кондиционера, за счет антиоксидантов зеленого чая, витамина Е и полигидроксислоты (глюконолактон) происходит эффективное клеточное обновление, эпидермис лучше удерживает влагу и, постепенно, структура волос восстанавливается. Средства идеальны для профилактического ухода за волосистой кожей головы в домашних условиях. Не требуют смывки.

Дополнительно необходимо обратить внимание клиента на формирование правильного пищевого поведения и контроля потребления (и полного отказа) приема алкоголя и никотина, для занимающихся спортом - отказ от анаболических препаратов, влияющих на гормональный статус.

Автор: *Мягких Елена, врач дерматолог, косметолог, физиотерапевт, научный консультант ANNA LOTAN Ltd. в России.*