

# Процедура Green Marine

Для практикующих косметологов очевидна необходимость максимальных усилий в целях предотвращения поствоспалительных рубцов при коррекции проблем акне. При обращении клиента с постакне также необходимо учитывать параллельные задачи: коррекцию постакне и профилактику обострения акне, профилактику других возможных осложнений (табл. 2), необходимость интенсивных процедур на уже поврежденной или воспаленной коже. Комплексные рабочие алгоритмы коррекции вышеперечисленных проблем, учитывающие индивидуальность диагноза каждого клиента, реализованы сегодня лабораторией Anna Lotan Ltd (Израиль).

Табл. 1

Общие решаемые задачи при ведении клиента с постакне по расширенной комплексной системе ANNA LOTAN (Израиль): псевдоатрофии, застойные элементы, расширенные поры, усиление сосудистого рисунка, поствоспалительная эритема, перифоликулярная эритема.

Помимо постакне, сокращаются проявления себореи и акне: **противовосталитенное и анисептическое действие**, быстрое сокращение количества комедонов, ускоренный регресс имеющихся, предотвращение появления новых папуло-пустулезных элементов, решение проблем обезвоженности и реактивности, пастозности.



Устранение дихромий, коррекция и профилактика гиперпигментации – проф. уход + домашний уход (с spf для проблемной кожи).

Слабо выпр. – ведение без дополнений на системе CLEAR

Умеренно выпр. - система CLEAR+ GREEN MARINE. Сильно выпр. – в программу по достижению ремиссии вводятся осветляющие концентраты для жирной кожи

Рубцы: расширенная система CLEAR – направлена на интенсивную профилактику появления рубцов постакне, как в режиме монотерапии, так и при медикаментозной и системной, комплексной терапии

Рубцы постакне – пилинг «GREEN MARINE»: при необходимости предварительно проводится курс «Stop Acne» – длительность 1-6 недель, затем однократно или курсом программа «GREEN MARINE» – ярко выраженное рассасывающее, осветляющее действие, очищение кожи от комедонов, с постепенным улучшением рельефа, сосудистого рисунка, эластичности, с последующим выходом на поддерживающий курс CLEAR.

В случае зрелых, атрофических рубцов II-III сопровождение ведется по расширенной системе CLEAR, для профилактики обострений себореи, акне, гиперпигментации, адаптации чувствительной кожи, сокращения выраженности и длительности эритемы.

Атрофические I-II – свежие, полиморфная картина, свежие нормотрофические – высокая эффективность, быстрый результат 1-4 мес, поддерживающий период себорегуляции 2-6 мес.

Атрофические зрелые I – высокий результат  
Атрофические зрелые II – заметное улучшение рельефа  
Атрофические сколотые и зрелые III – слабый результат

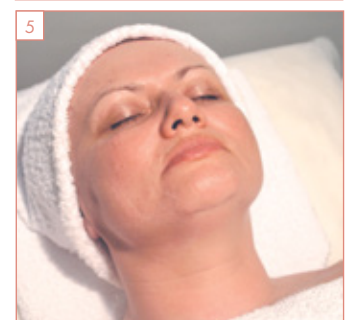
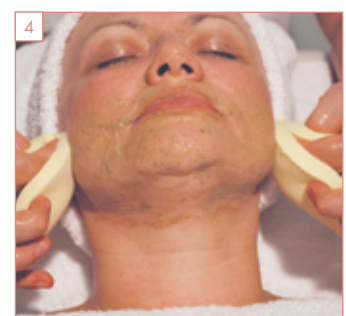
Возможности при тяжелых изменениях постакне: улучшение гигиенического состояния кожи, снижение риска появления милиумов, атером, гиперпигментации, гиперчувствительности на фоне шлифовок.

Атрофические зрелые рубцы III-IV – сопровождение дерматохирургических методов  
Удовлетворительное улучшение при молодых (формирующихся дефектах)

В случае келлоидных и гипертрофических рубцов «GREEN MARINE» не применяется, так как рекомендуются дерматохирургические методы, и сопровождение по системе CLEAR

Табл. 2

Постакне	Опасения специалиста при составлении плана коррекции постакне	Схема действий
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Дисхромии</li> <li>• Псевдоатрофии</li> <li>• Застойные элементы</li> <li>• Расширенные поры</li> <li>• Усиление сосудистого рисунка</li> <li>• Поствоспалительная эритема</li> <li>• Перифолликулярная эритема</li> <li>• Атрофические рубцы I–IV</li> <li>• Гипертрофические келоидные рубцы</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Обострение себореи, акне, появление милиумов, атером</li> <li>• Гиперпигментация</li> <li>• Еще большее усиление сосудистого рисунка, стойкая эритема</li> <li>• Формирование симптомокомплекса «чувствительная кожа»</li> <li>• Слабый результат или отсутствие результата</li> <li>• Усугубление рубцовой атрофии</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 Противовоспалительный уход с обязательным восстановлением водно-липидной мантии и коррекцией обезвоженности (одна-три недели)</li> <li>2. Улучшение микроциркуляции, лимфодренаж: строго с использованием себорегулирующих средств (одна-две недели, удобно включать параллельно с противовоспалительным уходом)</li> <li>3 Интенсивный период: количество процедур пилинга зависит от тяжести проблемы (см. табл. 1 + снижение UV-нагрузки)</li> <li>4. Поддерживающий период: включение антиоксидантов, увлажнителей (NMF), барьерных компонентов (сфинголипиды, линолевая кислота), себорегуляторов, средств с очень легким вяжущим и легким сорбирующим эффектом, средств, поддерживающих градиент pH, газообмен, выделительную способность кожи</li> </ol>



В программу коррекции постакне, в качестве ведущей процедуры, включается протокол растительного пилинга Green Marine – для быстрого достижения ярко выраженного рассасывающего эффекта в отношении застойных элементов, выравнивания рельефа и цвета кожи, значительного сокращения количества комедонов, устранения стаза и улучшения лимфотока, сокращения поствоспалительной гиперемии и сосудистого рисунка. В результате курса сужаются поры и устраняются милиумы, выравнивается рельеф кожи. Эффективность и безопасность процедуры достигается благодаря активным биокомпонентам пилинга Green Marine, который содержит окаменевшую морскую губку, водоросли, морскую соль. Продукт обеспечивает дополнительное выравнивание поверхности кожи, а также, при добавлении в базовый гель, создает на ней осмотический баланс. Измельченные лекарственные травы лакричник и куркума выполняют успокаивающую функцию, контролируют степень гиперемии, минимизируют риск появления пигментации. Противопоказания: нарушение целостности кожного покрова, купероз 3-й и 4-й стадий.

### Протокол процедуры:

**1.** Процедура начинается с поверхностного очищения и тонизации кожи. Затем следует подготовительный этап с использованием легкой эмульсии с АНА-кислотами, способствующей смягчению и увлажнению кожи, повышению функциональной активности гидролипидной мантии.

**2.** На втором этапе порошкообразный пилинг на основе микронизированных растительных компонентов активируется специальным гидрогелем «Кальмагель». Образующийся в результате препарат позволяет удалить ороговевшие клетки, обеспечивая при этом мак-

симальную комфортность для клиента. В отличие от других популярных пилингов, интенсивность воздействия данного пилинга определяется не концентрацией химического вещества, а продолжительностью процедуры и количеством микрокристаллов.

**3.** При нанесении пилинга, для повышения эффективности процедуры, применяется особая схема массажа, помогающая дозировать воздействие и безопасно прорабатывать сложные участки (пять-семь минут).

**4.** Следующий этап – нанесение гидромаски комплексного действия, которая обеспечи-

вает уменьшение неприятных ощущений и обладает мощными противовоспалительными и восстанавливающими свойствами. Время экспозиции: 15–20 минут. Как результат – чистая, ровная кожа, однородного тона, с умеренной либо слабовыраженной эритемой. Риск образования корочек и развития болезненного натяжения кожи полностью отсутствует.

**5.** Завершающий этап – нанесение легкого матирующего крема «Камелия» с SPF 30+, который обладает увлажняющим действием и улучшает барьерные свойства кожи.

**Результат:** Процедура, вызывающая умеренно выраженную и строго контролируемую воспалительную реакцию, не приводит к повреждению эпидермиса. Это имеет большое значение для дальнейшего нормального функционирования кожи, поддержания ее выделительной способности и улучшения себорегуляции. С целью достижения противовоспалительного эффекта назначается постпилингвый и специальный поддерживающий домашний уход.

*Процедура Green Marine не требует от клиента изменения привычного режима активности, может выполняться однократно или курсом (по показаниям), как в холодный, так и в жаркий сезон.*