

ЧТО ТАКОЕ (ФОЛЛИКУЛЯРНЫЙ) ГИПЕРКЕРАТОЗ И КАК С НИМ БОРОТЬСЯ В УСЛОВИЯХ *салона красоты?*

Елена Мягких,
дерматолог, косметолог, научный консультант Anna Lotan Ltd. в России.

Гиперкератоз – один из наиболее часто используемых терминов в косметологии, определяющий утолщение рогового слоя эпидермиса, или замедление физиологической десквамации, или сочетание этих процессов. С утолщением рогового слоя эпидермиса связаны различные жалобы клиентов: от потери сияния и свежести, до выраженного потускнения; от легкой неоднородности и неровности до серости, огрубения или шершавости. Меняются ощущения: кожа словно не хватает воздуха, легкости, появляется чувство стянутости, кажется, что нанесенных косметических средств постоянно не хватает, кожа выглядит не очень чистой и неровной.

Данная функциональная особенность может сопровождать любой тип кожи. В молодости она чаще представлена аномалиями кератинизации в области протоков сальных желез устьев сально-волосяных фолликулов, что соответствует проявлениям фолликулярного гиперкератоза. А в течение жизни – утолщением рогового слоя на фоне прогрессирующих возрастных изменений, когда падает количество и синтетическая активность клеток эпидермиса, уменьшается не только качество кератиноцитов, но и внутриэпидермальных макрофагов, что сказывается на полноценности иммунзащиты, повышении чувствительности кожи.

В любом возрасте регулярное или острое воздействие травмирующих факторов часто сопровождается обезвоживанием и гиперкератозом, и представляет эстетическую проблему, в основе которой лежит физиологический процесс, направленный на защиту всего кожного покрова и организма в целом.

Поэтому при составлении программы ухода за кожей с кератозом следует учитывать выраженность изменений и возможность замедленной регенерации в случае активного применения раздражающих средств, для исключения риска нарастания проблемы.

То, в случае фолликулярного гиперкератоза происходит ускорение ороговения кератиноцитов, а в динамике возрастных изменений замедление кератогенеза.

Процессы ведут к появлению избытка кератиноцитов рогового слоя, удлинению их периода жизни, ухудшению состава и качества межклеточных липидов, уменьшению количества ацилкерамидов, снижению функции основного защитного барьера, замедлению регенерации, повышению испарения влаги и еще большему замедлению физиологического шелушения, повышению чувствительности кожи.

При работе с такой кожей для устранения недостатков применяются различные эксфолианты, глюконолактон, полисахаридные гидранты, коферменты, биофлавоноид-содержащие растительные экстракты (центелла азиатика, эхинацея пурпурная,

облепиха сибирская), ферментативные средства, помогающие нормализовать кератопластические функции эпидермиса.

Наибольшее предпочтение отдается отшелушивающим средствам без жестких нерастворимых абразивных частиц в рамках ухода в салоне, и домашним пилинг-системам в основном на базе растительных ферментов (экстракта нони, ананаса, папайи), фруктовых кислот, в ряде случаев цитрусовых экстрактов.

Наиболее оптимально показана работа на мягких кислотах (рН 3.1-3.8, концентрация α -гидроксикислот не должна превышать 20%) с минимальным раздражающим потенциалом, не вызывающих последующего шелушения, потому как применение более агрессивных кератолитиков и коагулирующих химических агентов часто приводит к усилению рассматриваемой проблемы.

Обязательное восполнение недостатка необходимых жирных кислот за счет добавленных в рецептуру легких эмульсионных или гелево-эмульсионных уходовых позиций линоленовой кислоты в свободном виде или в составе масляного экстракта розы дамасской, бурачника, бабасу, часто масел ши, жожоба, макадамии. Качественная гидратация поверхности эпидермиса за счет моно- и дисахаров, полисахаридов, гидролизата коллагена и свободных аминокислот, молочной кислоты мочевины, пантенола.

Для более результативной работы следует учитывать отягощающие моменты: дефект дермальной микроциркуляции и, как следствие, ухудшение трофических и газообменных функций кожи, когда оправданно сочетанное применение мягких эксфолиантов и массажа. В этом случае оптимально подходят мягкие массажные техники с акцентом на улучшение оттока лимфы, а приемы, направленные на мышечную стимуляцию, должны быть деликатными.

Для таких целей подходят гели, лосьоны и эмульсии на базе гликолевой и молочной кислоты с рН не ниже 3,5, концентрацией кислот от 4 до 15%, воздействием которых может быть дополнено различными полисахаридами и антиоксидантами.

Они не вызывают раздражения, стойкой гиперемии, будут способствовать тренингу сосудистой стенки и обладают выраженным увлажняющим действием. Низкие и высокие концентрации АНА действуют на кожу по-разному. Высокие – вызывают слущивание эпидермиса. А после нанесения на кожу гликолевой кислоты низкой концентрации происходит ускорение обновления клеток кожи, уменьшается толщина рогового слоя.

Действие гликолевой кислоты на кожу складывается из двух компонентов – специфического действия (прямая стимуляция клеток кожи) и неспецифического действия (пилинг – эффект).

При гистологическом исследовании участков обработанных гликолевой кислотой, было обнаружено снижение толщины рогового слоя и его уплотнение (компактизация). Применение гликолевых кислот дает уплотнение эпидермиса в среднем на 19%, причем толщина слоя живых клеток увеличивается на 50%. Также наблюдается увеличение содержания коллагена в сосочковом слое дермы.

Используя достижения современной косметологии, особенно технологии применения гликолевых кислот, фирма **Anna Lotan Ltd. (Израиль)** предлагает концепцию салонного и ежедневного домашнего ухода за кожей с проблемной гиперкератоза (в т.ч. отягощенной общеизвестным косметическим недостатком, обусловленным нарушениями микроциркуляции – куперозом).

Особенностью линии «NEW AGE CONTROL» является возможность использования препаратов в различных комбинациях, моделирование эксфолиации за счет постоянной величины рН 3,5 при разных концентрациях (от 4 до 15%) фруктовых кислот (гликолевая, салициловая и молочная). Это позволяет оказывать деликатное последовательное кератолитическое действие, стимулирующее обновление клеток, в т.ч. провести эффективную подготовку кожи перед глубоким химическим пилингом, активно насытить влагой, устранить мелкие морщинки, сделать кожу гладкой и сияющей.

Все препараты серии обогащены увлажняющими веществами, что позволяет провести процедуру комфортно, без неприятных ощущений, обычно сопутствующих применению АНА-кислот. Помимо АНА-кислот препараты системы «NEW AGE CONTROL» содержат растительные экстракты алоэ, зеленого чая, эхинацеи, ромашки, гиалуроновую кислоту, ретинол, витамины Е и С, что позволяет эффективно работать с чувствительной кожей.

При ежедневном применении препаратов «NEW AGE CONTROL» достигаются отличные результаты в обновлении кожи в течение 2-3 недель. Роль косметолога заключается в проведении салонной процедуры 1-2 раза в неделю и в инструктаже клиентов по правильному применению данных средств в домашнем использовании. Необходимо помнить и о качественной фотопротекции кожи. В каждом конкретном случае решается вопрос о применении таких средств, особенно в период активной инсоляции.

Подобная тактика восстановления и поддержания физиологического обновления и кератопластических функций кожи оправдана, как при составлении краткосрочного, так и отдаленного прогноза, и позволяет формировать длительный благоприятный фон коррекции гиперкератоза, и удовлетворение клиента.



Официальный представитель в России ООО «ПРОФКОСМ», 117186, г. Москва, Нагорный бульвар, 22, тел: (495) 662-4842 (многоканальный), e-mail: nagornyi@bk.ru, www.profcosm.ru

Региональные представительства:

Абакан 8-908-326-38-95; 8-983-142-23-76
Волгоград (84-42) 48-27-97; 8-988-492-42-22
Воронеж (47-32) 55-89-65; 32-05-47
Владивосток (42-32) 43-49-20
Екатеринбург (343) 221-38-45
Ижевск (342) 294-10-32
Иркутск (39-52) 202-139; 202-145

Казань (843) 522-83-90, 522-82-65
Краснодар (861) 274-18-83; 274-52-44
Красноярск (391) 253-53-59
Киров (83-32) 708-243
Нижний Новгород (831) 432-02-32; 419-65-17
Новосибирск (383) 221-78-23; 243-55-50
Пермь (342) 294-10-32

Петропавловск-Камчатский 8-914-780-96-99; 8-914-781-66-62
Пятигорск 8-928-911-88-17
Ростов-на-Дону (863) 291-62-16; 291-62-15
Рязань (49-12) 25-40-09; 8-905-187-02-27
Санкт-Петербург (812) 970-01-67; 8-921-776-56-45
Саратов (84-52) 47-02-46
Самара (846) 374-01-28, 374-01-29
Сочи (86-22) 26-16-41; 8-988-231-64-44

Ставрополь (86-52) 29-64-67; 63-96-70
Тольятти (84-82) 53-36-16; 39-10-60
Тула 8-910-942-73-51, 8-919-081-52-02
Тюмень (34-52) 45-71-24, 8-904-493-28-12
Уфа 8-917-357-13-44; (347) 277-30-09
Хабаровск (42-12) 328-483
Чебоксары (83-52) 55-27-47
Челябинск (351) 776-41-37